

Soggiorno termale con programma di EDUCAZIONE TERAPEUTICA per DIABETICI

7 giorni / 6 notti tariffe gruppi su richiesta con trattamento di FB alloggio Albergo 3*

Obiettivi del Programma:

- ✪ Promuovere la condivisione degli obiettivi terapeutici indicati dalle linee guida internazionali;
- ✪ Aumentare l'autonomia del soggetto diabetico, in particolare riguardo la dieta, l'autocontrollo, la modalità di somministrazione dei farmaci;
- ✪ Incrementare l'attività fisica secondo programmi di avviamento/allenamento personalizzati;
- ✪ Promuovere la prevenzione delle complicanze attraverso la loro conoscenza e sorveglianza
- ✪ Migliorare l'autostima (self confidence e self efficacy) e la qualità di vita

Giornata tipo :

Autocontrollo e colazione in albergo

Incontro alle Terme per terapia idropinica (secondo indicazione medica) e passeggiata Ginnastica dolce in palestra o in piscina (Fisioterapista)

Autocontrollo e pranzo assistito dalla Dietista in albergo

Riposo o attività libere

Autocontrollo e discussione dei dati (Medico)

Lezione frontale: Principi di dietetica, personalizzazione della dieta (Dietista/Nutrizionista) Passeggiata o attività libere

Autocontrollo e valutazione della terapia medica (Medico)

Cena in albergo

Autocontrollo e valutazione della terapia (facoltativo)

Per informazioni e prenotazioni

Carnia Welcome è il consorzio degli operatori turistici della Carnia, che attraverso la propria agenzia di viaggi, predispone pacchetti soggiorno personalizzati abbinati al trattamento termale, curativo e riabilitativo delle Terme di Arta.

Inoltre Carnia Welcome propone soggiorni rigeneranti all'insegna del benessere e del wellness abbinando il momento di relax alla scoperta del territorio soggiornando nelle varie tipologie di strutture ricettive e assaporando i prodotti tipici locali.

CARNIA WELCOME Via Divisione Garibaldi, 6 - 33028 TOLMEZZO (UD)
Tel. 0433 466220 - Fax 0433 494892 info@carniawelcome.it - www.carnia.it

