

SHIATSU E TECNICHE AYURVEDICHE

Il tuo corpo ha bisogno di attenzioni, cura e amore. Ascolta i messaggi che ti manda: entra nel tuo essere ed esplorane ogni angolo ...

Lo Shiatsu e le tecniche di tradizione ayurvedica aiutano a riequilibrare il flusso energetico e migliora lo stato di benessere totale.

Lo **Shiatsu** è una pratica efficace per qualsiasi squilibrio della salute fisica, energetica ed emotiva (ansia, stress e depressione). Questa tecnica a meditazione energetica insegna ad entrare in contatto con te stesso e ad ascoltare il tuo corpo.

Il **massaggio ayurvedico**, di antichissime origine indiane, è considerato un eccellente strumento per combattere lo stress e preserva le aree vitali del corpo, mantenendole in ottime condizioni; inoltre ha effetti di potenziamento sulle difese naturali. Alcune tecniche ayurvediche sono utilizzate anche in estetica, per combattere fastidiosi inestetismi quali cellulite, gonfiore e pesantezza alle gambe.

SHIATSU:

- ✓ seduta di shiatsu (60') € 50,00
- ✓ ciclo di trattamenti Shiatsu (2 sedute iniziali da 90' + 10 da 60') € 540,00

ARMOSFERE D'ORIENTE:

- ✓ massaggio ayurvedico "Abhyangam" € 85,00
- ✓ massaggio ayurvedico "ShiroAbhyangam" € 25,00
- ✓ massaggio ayurvedico "ShiroAbhyangam + Shirodhara" € 55,00
- ✓ trattamento Garshan € 50,00
- ✓ trattamento garshan + massaggio all'olio di senape € 60,00
- ✓ trattamento Pindasweda € 60,00
- ✓ Trattamento Swedana € 40,00



Gestione e Coordinamento Promotur S.p.A.
Via Nazionale, 1 33022 Arta Terme UD
Tel. +39 0433 929320 Fax +93 0433 929322
info@termearta.org – www.termearta.org

COME PRENOTARE

I servizi delle Terme di Arta sono fruibili previa prenotazione chiamando lo 0433 929320, il Front Office è aperto con orario continuato da lunedì al sabato dalle 8:00 alle 18:30. Per informazioni potete contare il front office anche tramite e-mail presso info@termearta.org o tramite modulo di richiesta informazioni sul sito www.termearta.org.